

# Vrijwilligerscontract

## Brothers go East

Binnen Brothers go East ondersteunt ShivA mannen met hiv uit het Midden-Oosten en Noord-Afrika (de MENA-regio). Veel van hen zijn homo en moslim en ervaren een dubbel stigma rond hun seksuele oriëntatie en hun hiv-status, binnen hun gemeenschap en hun geloof. Velen weten weinig over hiv, hebben weinig vertrouwen in instanties en hebben vaak gedachten aan zelfdoding.

De Positive Brother in Brothers go East is een ervaren Positive Brother uit de Afrikaanse of Caribische gemeenschap, met kennis van en respect voor de islam en voor seksuele diversiteit. Hij is een voorbeeld en een identificatiemogelijkheid, zodat zijn gesprekspartner kan ontdekken: "Ik ben niet de enige. Ik ga niet dood! Je kunt prima leven met hiv."

Hij biedt de mogelijkheid om op gelijk niveau samen te praten.

Hij geeft niet advies maar zelfvertrouwen.

Hij is als een oudere broer die zijn jongere broer ondersteunt met zijn ervaring, levenswijsheid, warmte en met het vertrouwen dat zijn broer het prima zal redden.

### Gedragscode:

#### Bescherming van de Positive Brother en zijn gesprekspartner

##### 1. Vertrouwelijkheid

- a. Persoonlijke informatie die de man aan de Positive Brother vertelt over zichzelf of over mensen in zijn omgeving is vertrouwelijk. Dat geldt in het bijzonder voor zijn hiv-status, seksuele oriëntatie, geloof en verblijfsstatus. De Positive Brother deelt deze niet met anderen, zoals vrienden, zijn partner, familie, de eigen gemeenschap of geloofsgemeenschap, of een andere vrijwilliger.
- b. Als verhalen van de man de Positive Brother belasten, kan hij deze altijd delen met de coördinator van Brothers go East en samen zoeken hoe hij ermee om kan gaan.
- c. Bij het eerste gesprek tussen de Positive Brother en de man ondertekenen beiden de Privacyverklaring. Daarmee is ook de man verplicht om de persoonlijke informatie geheim te houden die de Positive Brother met hem deelt.
- d. Wat in de app-groep van Brothers go East of tijdens groepsbijeenkomsten wordt gedeeld, blijft binnen de groep. De Positive Brother deelt geen namen, foto's, screenshots of berichten van anderen.

##### 2. Respect

- a. De Positive Brother gaat respectvol om met zijn gesprekspartner.
- b. Hij onthoudt zich van discriminerend of beledigend gedrag of uitspraken.
- c. Hij dringt zijn eigen opvattingen niet op, b.v. over geloof, seksualiteit, seksuele oriëntatie of de manier waarop iemand zijn geloof beleeft.
- d. Hij houdt rekening met de culturele en religieuze achtergrond van zijn gesprekspartner en met wat deze wel en niet bespreekbaar vindt.
- e. Hij respecteert het als zijn gesprekspartner over een onderwerp (nog) niet wil praten. Misschien komt er meer openheid als het vertrouwen van de man is gegroeid.
- f. Hij luistert, geeft ruimte en domineert het gesprek niet met zijn eigen verhalen.
- g. Hij houdt zich aan afspraken die hij met de man of het ziekenhuis heeft gemaakt.
- h. Hij komt op tijd.

- i. De Positive Brother mag van zijn gesprekspartner verwachten dat deze ook respectvol met hem omgaat. Hij mag hem daar ook op aanspreken. Bij problemen kan hij altijd contact opnemen met ShivA.
- j. Als de gesprekspartner seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag ervaart door een medewerker, vrijwilliger of andere deelnemer van ShivA, kan hij:
  - dit bespreken met het team van ShivA;
  - rechtstreeks contact opnemen met de onafhankelijke vertrouwenspersoon van ShivA, Akky de Kort (akky@troked.nl, tel. +31(0)6 28207980), bijvoorbeeld als hij zich niet veilig voelt om het bij het team aan te kaarten;
  - een formele klacht indienen. Deze wordt behandeld door een daarvoor aangewezen bestuurslid; gaat de klacht over het bestuur zelf, dan door een onafhankelijke, externe klachtencommissie.

De vertrouwenspersoon is voor iedereen het eerste aanspreekpunt, ook voor de Positive Brother zelf. De Positive Brother die met zijn gesprekspartner over ongewenst gedrag spreekt, wijst hem op deze mogelijkheden en helpt zo nodig bij het leggen van contact.

### 3. Grenzen aan de verantwoordelijkheid

- a. De Positive Brother is er als steun voor zijn gesprekspartner. Hij heeft de taak de zelfredzaamheid van de man te bevorderen. Hij mag de man geen dingen onnodig uit handen nemen.
- b. Hij is niet verantwoordelijk voor het leven van de gesprekspartner. Hij heeft dus geen verantwoordelijkheid voor keuzes die de man maakt. Hij is b.v. niet verantwoordelijk ervoor of de man zijn medicijnen (op tijd) neemt, of hij veilig vrijt, of hij gezond eet, of hij een partner verlaat die hem mishandelt, etc. Hij bemoedigt de man wel tot een leefstijl die goed en gezond voor hem is.
- c. Als hij zich ernstige zorgen maakt over keuzes van zijn gesprekspartner, kan hij altijd contact opnemen met de coördinator van Brothers go East, zijn hart luchten en samen kijken hoe hij met de situatie om kan gaan.
- d. Als zijn gesprekspartner spreekt over zelfdoding, of als hij zich ernstige zorgen maakt over diens veiligheid, neemt hij direct contact op met de professionele crisisondersteuning van ShivA. Hij hoeft zo'n situatie nooit alleen op te lossen.
- e. De Positive Brother geeft zijn gesprekspartner informatie (over b.v. hiv, medicijnen, seksuele gezondheid, functioneren van de gezondheidszorg, etc) als zijn gesprekspartner daar behoefte aan heeft. Hij geeft alleen informatie waarvan hij zeker weet dat deze juist is. Bij twijfel verwijst hij de man naar zijn hiv-consulent/e.
- f. De Positive Brother vervangt nooit de professionele hulpverlening (consulent/e, arts, maatschappelijk werker, psycholoog, etc.).

### 4. Afgebakend contact

- a. Na het eerste gesprek in het ziekenhuis informeert ShivA bij de Positive Brother hoe het gegaan is en of hij het contact voort wil zetten. De Positive Brother heeft het recht om de begeleiding van een bepaalde gesprekspartner niet voort te willen zetten.
- b. Tegelijkertijd informeert de hiv-consulent/e bij de man of hij het contact voort wil zetten.
- c. Als beiden akkoord zijn, gaan zij een contact aan voor een half jaar.
- d. Na dat halve jaar kan het contact om een half jaar verlengd worden als dit zinvol is en als beide partijen akkoord zijn.
- e. Uitgangspunt in het vormgeven van het contact is: het moet mogelijk zijn om het contact te beëindigen als de vrijwilligerstaak eindigt. De Positive Brother vermengt daarom zijn privéleven niet zonder meer met zijn vrijwilligerswerk. Het moet helder blijven dat de Positive Brother een vrijwilliger is en via een organisatie contact heeft, en dat hij geen vriend is.

- f. De frequentie van contact overleggen de coördinator en de Positive Brother met elkaar: het is maximaal één keer per week en minimaal één keer per 3-4 weken.
  - g. De wijze van contact overleggen de coördinator en de Positive Brother met elkaar: afhankelijk van de reisafstand kunnen het afspraken zijn, telefonisch contact of een mix ervan.
  - h. Het is niet de taak van de Positive Brother om de eenzaamheid van een gesprekspartner op te lossen. Hij gaat dus b.v. niet dagelijks met de man bellen. Als er sprake is van eenzaamheid, kan hij zijn gesprekspartner bemoedigen om contacten te zoeken (b.v. met lotgenoten) en hem leren hoe hij dat kan doen.
  - i. De Positive Brother is geen oppas voor de kinderen.
  - j. De Positive Brother gaat niet met zijn gesprekspartner op vakantie. Er zijn vele vakantievormen voor mensen met een ernstige ziekte, met weinig geld, voor alleenstaande ouders etc.
  - k. (Seksuele) intimiteiten, gewenst en ongewenst, zijn niet toegestaan.
5. Geld en kado's
- a. De Positive Brother mag geen pinpasje hebben of de pincode kennen van zijn gesprekspartner. Hij mag niet zijn geld beheren.
  - b. Hij mag geen geld (uit)lenen of schenken.
  - c. Kleine attenties (b.v. een sleutelhanger of een kopje koffie op een terras) zijn geen probleem. Denk aan een maximum van ca. 5 euro.
  - d. Als de man financiële problemen heeft, ondersteunt de Positive Brother hem om hiervoor hulp te vragen.
  - e. Hij mag geen geld of kado's aannemen van zijn gesprekspartner.
  - f. Kleine attenties als bedankje (bijvoorbeeld een armbandje) zijn geen probleem. Denk aan een maximum van ca. 5 euro.
6. Verzekering, vergoedingen en bijscholing
- a. De Positive Brother is tijdens het vrijwilligerswerk verzekerd voor aansprakelijkheid en voor ongevallen.
  - b. Reiskosten gemaakt voor het vrijwilligerswerk kunnen gedeclareerd worden op basis van openbaar vervoer, trein 2e klas. Er moeten originele bewijsstukken bijgevoegd zijn.
  - c. Telefoonkosten gemaakt voor het vrijwilligerswerk kunnen vergoed worden als daar vooraf afspraken over gemaakt zijn.
  - d. De Positive Brother ontvangt geen vergoeding voor de tijd die hij aan de contacten besteedt.
  - e. ShivA biedt de Positive Brother een training op basis van de MatchGuide, professionele begeleiding (supervisie), elk jaar een bijscholing en een training over de islam en interculturele communicatie door een gespecialiseerde trainer. Daarnaast betreft ShivA hem bij andere activiteiten, zoals groepsbijeenkomsten en community-dagen, waarbij hij vrouwen en mannen met hiv/aids kan ontmoeten voor contact en om zijn eigen horizon te verbreden.
7. Duur van het Vrijwilligerscontract
- a. Richtlijn is dat de Positive Brother in ieder geval 10 mannen begeleidt of 3 jaar Positive Brother blijft, voordat hij stopt.
  - b. Het contract blijft geldig tot het door de Positive Brother of door ShivA opgezegd wordt.
  - c. Hiervoor vindt een gesprek plaats met een afsluitende evaluatie.
  - d. ShivA kan voor de Positive Brother een getuigschrift schrijven dat hij voor zijn cv of bij sollicitaties kan gebruiken.

Plaats: .....

Datum: .....

-----  
Vrijwilliger

-----  
Inga Mielitz  
Directeur Stichting Shiva