



NIEUWSBRIEF SHIVA JANUARI 2019

Beste mensen,

Wat gaat de tijd toch snel! De jaarwisseling lijkt nog maar net achter de rug en het is al weer bijna februari! Maar het is nooit te laat voor wensen. We wensen je daarom van harte toe dat 2019 voor jou een jaar wordt vol warmte, liefde en vertrouwen. Misschien dat er ook momenten komen die verdrietig of moeilijk zijn. Weet in dat geval dat wij maar één telefoontje van je verwijderd zijn.



Bij ShivA staat er voor 2019 al weer van alles gepland:

- Op 23 maart is er een **I ♥ MY LIFE** dag voor migrantenvrouwen in Almere.
- Van 28 t/m 31 maart vinden de Kloosterdagen in het Liobaklooster in de duinen van Egmond plaats, met deze keer als thema **Hard voor jezelf? Hart voor jezelf!**
- En we plannen een korte retraite voor professionals in de hiv-zorg.
- Voor toekomstige Positive Sisters vindt er op zaterdag 16 maart een oriëntatie-dag plaats. De Positive Sisters training **We Are Family!** volgt vanaf 13 april.
- Nieuw dit jaar is de Positive Brothers training **We Are Brothers!** Deze gaat op zaterdag 2 maart van start.

Deze en andere activiteiten worden in deze nieuwsbrief nader toegelicht. We wensen je veel plezier bij het lezen.

Everdien, Liako, Edmund en Inga



Kloosterdagen Shiva 28 – 31 maart 2019

Thema: **Hard voor jezelf? Hart voor jezelf!**



- ♥ *Verlang je naar tijd om tot jezelf te komen? Dicht bij de natuur, in een sfeer van rust en aandacht?*
- ♥ *Heb je in je leven te maken met Hiv?*
- ♥ *Sta je misschien voor een keuze in je leven? Of moet je alles eens op een rijtje zetten? Heb je een levens- of zingevingsvraag? En wil je daar met anderen bijilstaan en aan werken?*

Dan is de retraite van 28 – 31 maart a.s. in het Liobaklooster bij Egmond misschien wel iets voor jou!

Het maakt niet uit wat je al dan niet gelooft: je bent van harte welkom!

Meer info [vind je hier](#).

Hiv-communitydag Share the Power

Op zaterdag 16 februari vindt in Driebergen de hiv-communitydag Share the Power plaats, georganiseerd door de Hiv Vereniging.

Deze dag is bedoeld voor mensen die leven met hiv en partners, vrienden, familieleden en andere betrokkenen. Voor meer informatie zie

<https://www.sharethepower.nl/>



Training Positive Sisters en Positive Brothers

Hoe voelde jij je toen je hoorde dat je hiv hebt?

Eenzaam?

Bang?

Dacht je dat je gauw dood zou gaan?

Inmiddels weet **JIJ** dat je met medicijnen gezond oud kunt worden en dat je ook met hiv volop kunt leven!

Nu zitten anderen met de angst die jij ook hebt gehad. Ze hebben (bijna) niemand om mee te praten... Het gevoel dat ze de enige zijn...

Jij kunt zo iemand ondersteunen!

Luisteren

Moed inspreken

Delen hoe jij met je leven omgaat, ook met hiv!

Hoe je dat doet?

Dat kom je te weten tijdens de trainingen die ShivA binnenkort organiseert:

Voor migrantenvrouwen

♀ *We Are Family!* ♀

Kom naar de oriëntatie-dag in Amsterdam

Op zaterdag 16 maart 2019

Hier ontmoet je vrouwen die al *Positive Sister* zijn en andere vrouwen ondersteunen. Je hoort hun ervaringen, je krijgt informatie hoe de training werkt en kunt kijken of het wat voor je is om zelf *Positive Sister* worden en een andere vrouw helpen.

Zo ja, dan kan je meedoen aan de training om zelf een *Positive Sister* te worden. Deze training begint in april en bestaat uit 3 zaterdagen en een weekend.

Meer informatie vind je via [deze link](#) en het aanmeldformulier voor de oriëntatie-dag [vind je hier](#) om te printen.

ENGLISH / FRANÇAIS

This invitation is also available in [English](#).
Want to join? Print subscription in [English](#).
Ici tu trouves l'invitation en Français:
[French](#).

The training will be given in Dutch, English and French!

Voor migrantenmannen

We Are Brothers!

Doe mee aan de training en word een *Positive Brother!*

Op zaterdag 2 maart 2019 begint de training, die uit 3 zaterdagen bestaat (in Amsterdam) en een weekend (in Schoorl). Aan het einde van de training ontvang je een certificaat en een vrijwilligerscontract om andere 'Brothers' te ondersteunen!

Meer informatie vind je via [deze link](#) en het aanmeldformulier print je [hier](#).

ENGLISH

This invitation is also available in [English](#).
Print the following [link to subscribe](#).

The training will be given both in Dutch and English!



NIEUW

Kloosterdagen ShivA voor professionals in de Hiv-zorg

Zorg voor een ander, zorg voor jezelf

Een van de Hiv-consulenten gaf aan dat ze zelf graag een keer de kloosterdagen van ShivA mee wil maken. Haar wens bracht ons op het idee om een retraite voor professionals in de Hiv-zorg te organiseren. Een retraite voor iedereen die met hart en ziel klaarstaat voor mensen met Hiv en die bovendien:

- samen met collega's eens wil stilstaan bij wat een retraite voor jezelf betekent
- nieuwsgierig is wat die kloosterdagen nou precies inhouden, zodat je patiënten/cliënten nóg gericht naar ShivA kunt doorverwijzen
- de sfeer en de plek van het klooster in Egmond zelf wil ervaren



We willen graag peilen in hoeverre er belangstelling bestaat voor een retraite speciaal gericht op professionals in de Hiv-zorg en, zo ja, op wat voor dag, hoe lang etc.

Interesse? Laat het weten! shiva-everdien@xs4all.nl of 06-11840805. Óf print het formulier op de website via [deze link](#).



Dag voor Afrikaanse & Caribische Vrouwen

uit de ziekenhuizen Arnhem / Nijmegen / Leeuwarden / Groningen / Zwolle / Enschede /
Apeldoorn / Almere / Utrecht / Eindhoven / Tilburg en Maastricht
Zaterdag, 23 maart 2019, 11-19 uur in het ziekenhuis in Almere

Was je al bij een ShivA-dag?
Dan weet je hoe leuk het is.
Kom en ontmoet oude en nieuwe
vriendinnen!



Is het je eerste keer?
Kom en doe mee met de
ShivA - Familie,
Je bent hartelijk welkom!

Interesse? Of ken je iemand die hiervan blij zou worden? Laat het ons weten:
shiva@xs4all.nl Je kan ons ook bellen: 020 – 6 160 460 en 06 – 43 7787 13.

Impressie van de Wereld AIDS Conferentie

Met plezier en trots kijken we terug op ShivA's bijdrage aan de Wereld AIDS Conferentie, die in juli 2018 in Amsterdam plaatsvond en die ruim 18.000 bezoekers uit de hele wereld heeft getrokken.

Tijdens de hele week heeft ShivA een veilige ontmoetingsplek en een bijzonder programma geboden voor Afrikaanse vrouwen die vanaf het Afrikaanse continent, maar ook uit allerlei Westerse landen naar de conferentie waren gekomen. Hiertoe was de ruimte van ShivA – met de naam Networking Zone for African Women: **WE ARE FAMILY** - opgedeeld in een open gedeelte en een besloten ruimte.

In het open gedeelte was iedereen welkom voor een praatje of een rustig moment om een armbandje te maken of iets te drinken. Ook konden mensen een zegen opschrijven. Een goede wens voor familie, vrienden, dokters en verpleegsters, je eigen lichaam, je leven met Hiv, en de hogere macht waarin je je vertrouwen stelt.

De besloten ruimte, die was ingericht met Afrikaanse doeken, was een ruimte voor ontmoeting van Positive Sisters met allerlei vrouwen uit de hele wereld. Daar hielden we workshops,

hebben we samen gegeten, gelachen, gehuild.

Onze eigen Afrikaanse vrijwilligsters, de Positive Sisters, waren de trotse gastvrouwen in onze networking zone, samen met hiv-consulentes uit het hele land.



De druk bezochte, afgeschermdde ruimte in Networking Zone for African Women: WE ARE FAMILY, omwille van de privacy gefotografeerd zonder bezoekers.



Daarnaast heeft ShivA samen met de Wereld Raad van Kerken een programma samengesteld, gericht op kerkelijke leiders uit alle wereldreligies. Met als doel het tegengaan van veroordeling en stigmatisering van mensen met hiv/aids door religieuze leiders.

Tweede van links collega Everdien Hagen. Meer foto's van ShivA tijdens de Wereld AIDS Conferentie vind je op [onze website](#).

Methodiek ook inzetbaar in thuislanden *Positive Sisters*?

Met de regelmaat van de klok roepen Positive Sisters "Wat wij hier doen, wens ik ze ook in mij land van herkomst!".

Tijdens de Wereld AIDS Conferentie vroegen bezoekers uit de hele wereld of we ook trainingen over de grens aanbieden, voor Canada, Zwitserland, Scandinavië, maar ook Zuid Afrika of Rwanda.

Vooral onze methodiek met de Positive Sisters trekt de aandacht. Logisch, want de aanpak is uniek.

Momenteel zoeken we bij ShivA uit of (en zo ja, hoe) we onze methodiek met *Positive Sisters* ook kunnen inzetten voor vrouwen in de landen waar onze *Positive Sisters* vandaan komen, of in andere Westers landen met Afrikaanse migranten.

Wordt vervolgd!

Hiv in the picture in Lesotho

In het belangrijkste vrouwentijdschrift van Lesotho is onlangs een artikel verschenen waarin onze eigen Liako, zelf afkomstig uit Lesotho, openlijk vertelt dat zij hiv heeft. Daarmee is zij de éérste in Lesotho die dit heeft gedaan en daarmee heeft Liako dus baanbrekend werk verricht. En dat is heel belangrijk, vooral ook omdat 1 op de 4 mensen in Lesotho hiv positief is. Logisch dat het tijdschrift binnen de kortste keren uitverkocht was. We zijn heel trots op Liako! Lees het artikel via [deze link](#).

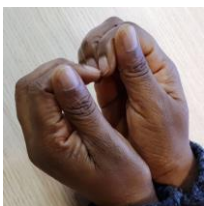
Trots

En er is nog meer reden dat we trots zijn op Liako: onlangs heeft Liako haar volgende diploma behaald, dit keer voor de specialisatie Counselor/Coach Pastorale- en Relatiecounseling. Van harte gefeliciteerd, Liako!



Hiv? Durf te dromen!

Het krachtige verhaal van Sandra uit Zimbabwe



Vorig jaar verscheen het krachtige verhaal van Sandra uit Zimbabwe, die – mede dankzij het Positive Sisters Project van ShivA - zelfbewust en vrij vertelde over haar leven met hiv. Ze zegt onder andere:

“Als politiek activiste was ik in mijn thuisland Zimbabwe niet meer veilig voor het regime van president Mugabe. Ik vluchtte en kwam vijf jaar geleden naar Nederland. Tijdens de procedure rond mijn verblijfsvergunning liet ik een hiv-test uitvoeren. Een routineonderzoek, zo

dacht ik. Dat deze test mijn leven op zijn kop zou zetten, kon ik toen niet vermoeden. Toch is precies dat wat er gebeurde.”

Voor het hele verhaal zie [deze link](#).

Voor de website hoiUtrecht en het verhaal in het Engels zie [deze link](#).