

PROCEDURE SHIVA: POSITIVE SISTERS/BROTHERS

Voor wie?

Hiv-positieve migranten; afkomstig uit Afrikaanse landen en het Caribische gebied. Mannen ook Midden Oosten.
Patiënten direct na diagnose en ook jaren later komen in aanmerking.



Aanbod

- Koppeling aan een Positive Sister/Brother (6-12 mnd)
- Korte koppeling (3-4 gesprekken)
- Vrouwen: *I Love My Life* dagen: empowerment, workshops, contact
- Mannen: mannengroep 4x per jaar

Resultaat van de begeleiding

- 1) **'Ik zal leven!'**
Ik ga niet dood, ik kan heel oud worden met hiv.
- 2) **'Ik neem mijn medicijnen.'**
Medicijnen zijn een bondgenoot voor mijn leven, niet een probleem.
- 3) **'Ik ga door met mijn leven, hiv is geen ramp.'**
Ik durf een relatie, opleiding, zwangerschap aan. Ik schaam me niet.
Ik durf andere mensen met hiv te ontmoeten.

Best practices als patiënten bang zijn een PS/PB te ontmoeten

- Gerjanne ter Beest: "Laat de patiënt het filmpje over de peers zien, want dat geeft ze echt de moed om het aan te durven", bekijk [de film](#) over Positive Sisters en Positive Brothers samen met je patiënten.
- Leer via [de film voor consulenten](#) van andere hiv-consulenten over hun ervaringen met peers, hoe zij deze inzetten en welke groei ze bij hun patiënten zien.



- Lia Meerkerk: "Ik zeg tegen de patiënt: *Hoe lang wil je de hiv dan alleen dragen, een leven lang? Dat is veel te zwaar - en nergens voor nodig.*"
- Anita van Hartingsveld: "Ik zeg tegen de patiënt: *Je Positive Brother is net als jij, hij heeft het ook. Als je hem ziet en spreekt, dan wéét je dat je leven verder gaat.*"
- Dorien de Weerd: "Ik zeg tegen de patiënte: *Als je zwanger bent kan je Positive Sister zelfs bij de bevalling zijn. Dan hoeft je dat niet moederziel alleen te doen.*"

Informatie nodig voor een match

Deze informatie vraagt ShivA aan de consulent/e als deze een patiënt/e aanmeldt:

- Naam:
- Land:
- Woonplaats:
- Geboortedatum:
- Talen (ook Afrikaanse):
- In NL sinds:
- Hiv+ sinds:
- Familiesituatie:
- Heeft de patiënt een Positive Sister/Brother (6-12 mnd) of een Scout (3-4 gesprekken) nodig:
- Welke eigenschappen moet de PS/PB hebben om bij deze patiënt te passen:
- Persoonlijke situatie, aandachtspunten bij deze patiënt (b.v. kinderwens, angst relatie aan te gaan, relationeel/seksueel geweld, vluchteling met trauma, verblijfsstatus, religie, opleidingsniveau, etc):

Matching stap voor stap

1. Je belt / mailt ShivA en geeft bovenstaande informatie.
2. ShivA stuurt een matchmail aan jou en de PS / PB met de contactgegevens.
3. Jij neemt contact op met de PS / PB en maakt een afspraak met haar/hem en je patiënt.
4. Je geeft de PS / PB de routebeschrijving naar de poli.
5. Je meldt de datum aan ShivA.
6. Je reserveert een rustige plek. Jullie beginnen met z'n drieën, na 10 min laat je hen met z'n tweeën verder gaan.
7. Je laat beiden de privacyverklaring ondertekenen en stuurt een scan naar ShivA.
8. Je vraagt achteraf je patiënt of er een klik is en zij/hij ermee door wil gaan. ShivA vraagt de PS / PB hetzelfde. Als allebei akkoord gaan, is de match gesloten.

Verloop en afsluiting

9. De PS / PB wordt door ShivA professioneel begeleid.
10. De PS / PB spreekt de patiënt regelmatig (telefonisch en afspraak).
11. De PS / PB nodigt de patiënt ook uit voor groepsbijeenkomsten, waardoor deze een sociaal netwerk opbouwt met lotgenoten.
12. De consulent kan tussentijds bij ShivA aangeven welke thema's extra aandacht moeten hebben.
13. Er vindt overleg plaats of de match afgesloten dan wel verlengd moet worden.
14. Als de doelen behaald zijn, sluit het koppel de match af met een feestje.
15. Follow-up is er in de vorm van workshopdagen, professioneel begeleid door ShivA.

Enkele bijzonderheden

- Alle kosten voor de PS worden door ShivA gedragen.
- ShivA zoekt nieuwe migrantenmannen en -vrouwen om te trainen als PB / PS.
- Bij succes en bij problemen kun je altijd bij ShivA terecht.

Aanvragen:

Neem telefonisch contact op met:

Inga Mielitz 020 - 6 160 460 en 06 - 43 7787 13 shiva@xs4all.nl
Edmund Owusu 020 - 6 160 460 en 06 - 390 133 97 shiva-owusu@xs4all.nl