



Het St. Liobaklooster in Egmond-Binnen

### Praktische dingen

1. De Kloosterdagen worden begeleid door Everdien Hage en Marjolein Annegarn.
2. Omdat we in een groep werken passen mensen met psychiatrische problemen of een actuele verslaving **niet** in dit programma.
3. Alcohol of drugs worden niet gebruikt tijdens de Kloosterdagen.
4. Het standaard tarief is € 180. Voor mensen met een minimuminkomen en studenten 100 euro. Mochten de kosten een bezwaar zijn, laat het ons weten, **Niemand hoeft thuis te blijven vanwege het geld.**

### Meer informatie of inschrijven?

Bel, app of mail Everdien. 06-11840805.

- shiva-everdien@xs4all.nl
- Wanneer zijn er weer Kloosterdagen?  
Kijk op <https://shiva-positief.nl/actueel/>



# DE KLOOSTERDAGEN VOOR MENSEN DIE LEVEN MET HIV



*“Dit weekend zal ik niet vergeten”*

## DE KLOOSTERDAGEN VOOR MENSEN DIE LEVEN MET HIV

*“...alsof er een olifant van mijn schouders is”*

Een hiv-diagnose is een bericht dat een leven overhoop haalt. Nee, het is geen doodvonnis meer, maar iedereen die de diagnose krijgt wordt geconfronteerd met levensvragen. Die levensvragen kunnen op verschillende momenten in je leven actueel worden. We staan tijdens de Kloosterdagen stil bij deze vragen.

Niet met pasklare antwoorden maar met een programma dat uitnodigt op zoek te gaan naar jouw antwoorden. In grote lijnen:

- In een voorgesprek proberen we duidelijk te krijgen welke vragen voor jou spelen op dit moment. Tijdens de Kloosterdagen is er rust en ruimte en zijn er programma-onderdelen die je helpen zelf het antwoord te vinden op de vraag die jou bezig houdt.
- We verblijven met max. 12 lotgenoten in een gastvrij klooster in de duinen bij Egmond.
- De *ochtenden* beginnen we met yoga en meditatie. Daarna is er een gezamenlijk programma om op verschillende manieren met je vraag aan de slag te gaan.
- De *middagen* zijn vrij te besteden. Je kunt wandelen in de duinen, je inschrijven voor een massage door Marjolein, praten met lotgenoten, een één-op-één gesprek hebben met Everdien... wat je maar wilt.

- De *avonden* besteden we aan een ontspannen programma, vaak met muziek: een klankconcert of met elkaar luisteren naar de favoriete muziek of gedichten van elke deelnemer.

### Dit zeggen deelnemers over de Kloosterdagen

*“Dit weekend zal ik niet vergeten. Veel bijzondere, zware en mooie verhalen van zeer diverse mensen uit onbekende werelden. Verrijkend en warm.”*

*“Thank you for the opportunity to experience peace.”*

*“Het programma daagt uit om zelf aan het werk te gaan met het thema. Met resultaat.”*

*“...alsof er een olifant van mijn schouders is.”*

*“Nu ben ik niet meer alleen. Jullie zijn mijn tweede familie. Mijn hoofd was vol, nu rustig.”*

*“Wat je weggestopt hebt, kan hier boven komen.”*

*“Geweldig ontdekkingsproces. Jullie zijn stil, ook als mensen emotioneel zijn. Dan komen mensen er gewoon zelf achter.”*

*“Als ik durf, kan ik! Ik ben gekomen, het is gelukt. Voor mij was het een heel bijzonder weekend dat misschien wel het verschil heeft gemaakt.”*