

Projecten

ShivA: Positive Sisters

Vrouwen met hiv steunen elkaar

Shiva is een landelijke organisatie voor mensen met hiv/aids die als doel heeft het bevorderen van de kwaliteit van leven van mensen met hiv/aids, betrokkenen en nabestaanden. Dit gebeurt door het bespreekbaar maken van vragen rond de zin van het leven, spiritualiteit en geloof. ShivA, staat voor Spiritualiteit, hiv, Aids. Een van de projecten is speciaal gericht op migrantenvrouwen met hiv/aids: Positive Sisters.

Inga Mielitz, werkt al sinds 1996 op het gebied van zingevingsvragen en spiritualiteit bij hiv/aids, eerst als aids-pastor in Rotterdam, sinds 2001 als geestelijk verzorgster en directeur van Stichting ShivA: "Zo'n dertig jaar geleden toen aids zich begon te verspreiden was er nog geen medicatie en betekende de diagnose hiv/aids dat je snel dood zou gaan. Er was nog weinig over bekend. Op dit moment is hiv/aids nog steeds niet te genezen, maar met de juiste medicatie is er met hiv goed te leven en kunnen mensen ook anderen niet eens meer infecteren. Helaas is er nog steeds sprake van enorme onwetendheid en negatieve beeldvorming over hiv."

Dit geldt zeker voor migranten. Met name in die gemeenschappen zijn er problemen met acceptatie en stigma

wat vaak ook de behandeling niet ten goede komt. Uit onderzoek is gebleken dat van de 22.000 mensen met hiv in de zorg zo'n 40% migrant is. De meest kwetsbare groep vormen vrouwen uit Afrika of de Caraïben. Zij hebben vaak te maken met vooroordelen, ook naar zichzelf toe en lopen rond met vragen als: 'Wat heb ik gedaan dat God mij straft?'

Niet het einde van mijn leven

Eén van deze vrouwen is Lilian uit Zambia, die sinds een jaar of acht in Nederland woont. "Toen ik naar Nederland kwam wist ik niet dat ik hiv-positief was," vertelt ze. "Ik woonde op dat moment bij mijn zus in huis, maar door de vele vooroordelen die er zijn rond hiv, wilde ze dat ik vertrok. Ik heb toen enkele maanden op straat geleefd. Ik kon alleen maar over de situatie praten

met de hiv-verpleegkundige van het ziekenhuis en heb lang in een heel diep gat gezeten. Uiteindelijk kreeg ik medicatie die bij me paste. Via de verpleegkundige ben ik in contact gekomen met ShivA en de Positive Sisters. ShivA koppelt vrouwen met hiv aan een 'buddy' die ook hiv-positief is en dezelfde culturele achtergrond heeft, hetzelfde geloof en/of dezelfde taal spreekt. Op deze manier werd ik gekoppeld aan een vrouw uit Lesotho die in dezelfde situatie zat, maar al verder in het acceptatieproces. Ook zij was door zo'n diep gat gegaan. Met haar heb ik heel veel gesprekken gehad, soms in het ziekenhuis maar vaak ook daarbuiten. Op een gegeven moment kwam er een omslag bij mij. Steeds als ik met haar gesproken had, kwam ik sterker terug, juist omdat we veel ervaringen konden delen. Ik weet nu





“Ik weet nu dat hiv-positief zijn niet het einde van mijn leven betekent”

Foto's: Shiva

dat hiv-positief zijn niet het einde van mijn leven betekent. Ik wil nu ook anderen helpen en heb daarom een training gevolgd bij ShivA. Ik ben nu zelf een Positive Sister en probeer mijn verhaal met andere vrouwen te delen en hen te laten zien, dat het leven nog steeds de moeite waard is ook al heb je hiv.”

Meer zelfvertrouwen

Het project Positive Sisters bestaat sinds 2011. Uit onderzoek is gebleken dat de aanpak, waarbij door ShivA getrainde vrouwen worden gekoppeld aan vrouwen met dezelfde culturele achtergrond en religie een meerwaarde heeft. De vrouwen begrijpen elkaar beter, weten welke vooroordelen er in hun cultuur spelen en kunnen daardoor betere informatie

geven. Er is herkenning. Het zelfvertrouwen van de kwetsbare vrouwen wordt hierdoor verstrekt. Niet alleen van de vrouwen die net de diagnose gekregen hebben en nog aan het begin staan, ook van de Positive Sisters zelf. De gesprekken zorgen ervoor dat vrouwen sterker in hun schoenen staan, weer positiever naar de toekomst kijken en daardoor ook beter hun medicatie nemen. Op dit moment zijn er zo'n 55 Positive Sisters. Daarnaast zijn er ook Positive Brothers voor mannen met hiv/aids. Zij worden ondersteund door de medewerkers van ShivA.

ShivA ontwikkelde dit project in samenwerking met hiv verpleegkundigen in ziekenhuizen. Zij brengen de vrouwen vaak in contact met ShivA. De komende jaren wil de organisatie het project verder uitbreiden. Er wordt ook samengewerkt met andere organisaties zoals het AMC. Het AMC is het grootste hiv-ziekenhuis van ons land en biedt het Positive Sisters/Brothersproject tegenwoordig standaard aan bij de behandeling.

Kloosterretraites

Naast de individuele contacten biedt ShivA ook groepsactiviteiten aan. Zo worden er met regelmaat kloosterretraites georganiseerd waarbij mensen die hiv-positief zijn kunnen stilstaan bij de levensvragen die dit oproept. Daarnaast is ShivA betrokken bij de herdenkingen van aidsslachtoffers en biedt ook ondersteuning aan nabestaanden en aan familieleden van mensen met hiv/aids.

ERICA OP 'T HOOG



Spiritualiteit
hiv
Aids

ShivA

Meer informatie: www.shiva-positief.nl | Het werk van ShivA en het project Positive Sisters wordt financieel ondersteund door de religieuzen via een bijdrage van KNR-PIN.